

Sie suchen Unterstützung bei psychischen Problemen und Krisen?

Für Informationen über spezifische weiterführende Hilfsangebote stehen Ihnen unsere Lehrkräfte zur Verfügung. Nachfolgend einige Adressen für unterschiedliche Hilfsangebote. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen keine Ärzte oder Therapeuten empfehlen.

Zuständige Schulberatungsstelle

Hier erhalten Sie fachlich qualifizierte Hilfe für Ihre persönliche Notsituation

Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern
Seligenthaler Str. 36
84034 Landshut
Tel.: 0871 43031 0
info@sbnbd.de

Schulpsychologen der staatlichen Schulberatungsstelle Niederbayern
Mario Benedetti
Tel.: 0871 43031-19
mario.benedetti@sbnbd.de

Außerschulische Hilfsangebote

In der Region stehen viele Beratungsstellen und Fachärzte als Anlaufstellen zur Verfügung:

Bei der Suche nach einem Therapeuten hilft unter anderem die **PTK Bayern**
Tel.: 089 515555-0
www.ptk-bayern.de



Hilfreich bei der Suche ist auch die **Arztsuche der KVB**.
Die Terminstelle der KVB kann bei der Terminvermittlung behilflich sein.
Tel.: 09421 8009-0
www.kvb.de

Krisendienst Psychiatrie
Tel.: 01806553000

Ärztl. Bereitschaftsdienst
Tel.: 116117

Ein weiterer erster Ansprechpartner ist Ihr **Hausarzt**.

Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik in Passau
Tel.: 0851 21360730
http://www.bkh-passau.de/kinder_jugendpsychiatrie.html
Sozialpädiatrisches Zentrum an der Kinderklinik Dritter Orden in Passau
Tel.: 0851 7205-164
<https://www.kinderklinik-passau.de/kinderklinik-dritter-orden-passau/stationen-und-bereiche/ambulanz-im-spz/>

Caritas Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Passau
Tel.: 0851 501260
<https://www.erziehungsberatung-passau.de/>

Zusätzliche Hilfsangebote

Telefonseelsorge

kostenfrei und 24h erreichbar
Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Frauenhaus Passau

Tel.: 0851 89272
<https://frauenhaus-passau.de/>

Interventionsstelle Passau

Die Interventionsstelle ist eine proaktive Beratungsstelle.
Tel.: 0851 37936201
<https://frauenhaus-passau.de/interventionsstelle/>

Weißer Ring (Ansprechpartner für Opferhilfe und Kriminalitätsprävention)

Tel: 0151 55164619
mail: weisser-ring-passau@t-online.de

Nummer gegen Kummer:

anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung
Tel.: 116111

FIDEO (Fighting depression online):

u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen
www.fideo.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe:

Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i. d. jeweiligen Region
Tel.: 0800 3344533
www.deutsche-depressionshilfe.de

NAKOS

Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
<https://www.nakos.de/>

U25 Freiburg:

anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken
www.u25-freiburg.de

Bundeskongress für Erziehungsberatung:

Die Bundeskongress für Erziehungsberatung bietet professionelle Beratungsangebote über das Internet an.
<https://www.bke.de>